

Tarieven pakketten en workshops

Workshop Gezond gezin

Workshop waarin je bij jou thuis adviezen krijgt over gezonde voeding en leefstijl voor je hele gezin. Tijdens de workshop komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Boodschappen doen
- Gezond koken voor het hele gezin
- Gezonde voeding voor het hele gezin.

Tevens is er tijd gereserveerd om per gezin specifieke onderwerpen te bespreken ten aanzien van voeding en leefstijl. Hiervoor zal de diëtist voor de workshop contact met je opnemen en een aanbod op maat maken.

De workshop duurt 2 uur en 15 minuten. Daarnaast wordt er 45 minuten voorbereidingstijd gerekend. De workshop wordt gegeven op een moment dat jou schikt. Vraag ook naar de mogelijkheden voor een workshop in de avond of het weekend.

Inclusief:

- Recepten voor één week voor het hele gezin met daarbij tips afgestemd op jouw gezin.

De kosten voor deze workshop zijn **€ 175,00**.

Wil je een workshop met alleen een van de genoemde onderdelen? Dat kan. Per onderdeel wordt dan een workshop van 45 of 60 minuten gegeven. Hiernaast wordt dan 30 minuten voorbereidingstijd gerekend. Het uurtarief hiervoor is € 63,00.

Offerte

Wil je weten wat de workshop die jij wenst gaat kosten? Vraag dan een offerte aan bij Prima Voeding.